

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“ des Kirchenkreises Reinickendorf

Spießweg 7-9 · 13437 Berlin-Wittenau

Büroanschrift:
c/o Arbeitsstelle für Gemeindeberatung
im Kirchenkreis Reinickendorf
Alt-Wittenau 73 · 13437 Berlin

Telefon: 030-81 46 49 47
(Montag bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr)
Telefax: 030-4 14 40 74
E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf
Internet: www.afgb.de

Ansprechpartner: Michael Kopplin

Fahrverbindungen:
Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X21 und X33
U8 Rathaus Reinickendorf, U8 und S1 Wittenau

Anmeldung, Bezahlung
und Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Anmeldung erfolgt direkt bei den Kursleiter/innen
(siehe Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse).

Bitte bezahlen Sie durch Banküberweisung auf das
durch die Kursleiter/innen angegebene Bankkonto.

Unter „Verwendungszweck“ sind die Kursnummer
(Buchstabe + Zahl) und Vor-/Nachname einzutragen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen unter:
www.afgb.de oder telefonisch 030-81 46 49 47.

Kursorte in Berlin-Reinickendorf

- 1 Familienbildungsstätte „Pastor-Weise-Haus“
Spießweg 7-9 · 13437 Berlin
- 2 Diakoniezentrum Heiligensee
Keilerstraße 19 · 13503 Berlin
- 3 Haus Konradradshöhe
Aula (Eingang: Baumradersteig)
Eichelhägerstraße 19 · 13503 Berlin
- 4 Ev. Kirchengemeinde Apostel-Johannes
Dannenwalder Weg 167 · 13439 Berlin
- 5 Ev. Kirchengemeinde Apostel-Petrus
Wilhelmsruher Damm 161-163 · 13435 Berlin
- 6 Ev. Kirchengemeinde Frohnau
Johanniskirche
Zeltinger Platz 18 (1. Etage) · 13465 Berlin
- 7 Ev. Kirchengemeinde Konradshöhe-Tegelort
Schwarzspechtweg 1 · 13505 Berlin
- 8 Ev. Kirchengemeinde Tegel-Süd
Martinus-Kirche · Gemeindesaal
Sterkrader Straße 47 · 13507 Berlin
- 9 Philippus-Kirche · Gemeindesaal
Ascheberger Weg 44 · 13507 Berlin
- 10 Kirchenkreis Reinickendorf
Hermann-Ehlers-Haus
Alt-Wittenau 70 · 13437 Berlin
- 11 Schule am Park
Eichborndamm 276 · 13437 Berlin



Vom 31. März bis 13. April 2012
bietet die Evangelische
Familienbildung Reinickendorf
wieder eine Osterreise
für Familien mit kleinen Kindern
nach Sankt Peter-Ording an.

Jetzt buchen!

FAMILIENFERIEN an der NORDSEE



Anmeldung und weitere Infos unter:
www.afgb.de/Arbeitsgebiete/Angebote
Familienbildung
oder telefonisch: 030-81 46 49 47

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

aktuell

JANUAR · FEBRUAR 2012



Neu im Kursprogramm
Elementar-
Crash-Kochkurs
Seite 3

Familienbildung

NEU!

WENN PAPA KOCHT... gibt's Spiegelei – oder?

NEU!

Dieses Kursangebot ist nicht im neuen Kursprogramm 2012 der Evangelischen Familienbildung Berlin bzw. Reinickendorf enthalten.



Bitte rufen Sie bei Interesse die Kursleiterin bzw. den Kursleiter einfach an!

Die Evangelische Familienbildung Reinickendorf bietet Ihnen Monat Kursangebote zu den Themen:

- 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung
- 2 Eltern und Kleinkinder
- 3 Kinder und Jugendliche
- 4 Gesundheit
- 5 Kreatives – Praktisches

4 GESUNDHEIT Bewegung – Entspannung – Atem

R 21 Beziehungen gestalten: Kommunikations- und Konflikttraining

Die Kraft, die Führung und die Gestaltung der Qualität liegt in Ihnen!
Übungen, Meditation und Bewegungsinhalte nach M. Rosenberg, K. Byron, Gilligan u. a.

Ort: Familienbildungsstätte **1**

Termin: Sonnabend, 21. Januar 2012
10:00–17:00 Uhr

Leitung: Dr. Constanze Binz, Telefon: 030-40 39 99 02
www.wege-der-gesundheit.de

Gebühren: 28,00 €

R 20 Eine freundliche Beziehung zu mir selbst ist Ausgangspunkt ...

Mit Einzel- und Partnerübungen, Körperarbeit, Meditation ist dieser Workshop eine Einladung zur „Entschleunigung“ und zu einem tieferen Fühlen, worum es eigentlich geht.

Ort: Familienbildungsstätte **1**

Termin: Sonnabend, 4. Februar 2012
10:00–17:00 Uhr

Leitung: Dr. Constanze Binz, Telefon: 030-40 39 99 02
www.wege-der-gesundheit.de

Gebühren: 28,00 €

4 GESUNDHEIT Ernährung, Kochen und Essen

R 40 Wenn Papa kocht ... gibt's Spiegelei – oder?

Elementar-Crash-Kurs für küchenunerfahrene Väter, Ehemänner, Singles ..., die über das Bratkartoffel-Niveau hinauswachsen und künftig auch in der Küche theoretisch und praktisch „ihren Mann stehen“ wollen!

Ort: Familienbildungsstätte **1**

Termin a: **Kartoffeln, Reis, Pasta**
Dienstag, 21. Februar 2012 17:00–21:00 Uhr

Termin b: **Fleisch, Fisch, Geflügel**
Dienstag, 28. Februar 2012 17:00–21:00 Uhr

Termin c: **Suppen, Saucen, Eintöpfe**
Dienstag, 6. März 2012 17:00–21:00 Uhr

Termin d: **Gemüse, Getreide, Salate**
Dienstag, 20. März 2012 17:00–21:00 Uhr

Termin e: **Süße Gerichte, Desserts und Co.**
Dienstag, 27. März 2012 17:00–21:00 Uhr

Leitung: Sandra Kaehne, Telefon: 030-49 78 07 33
www.sandrakaehne.de

Gebühren: 12,00 € pro Treffen + 6,00 € Lebensmittelumlage oder
55,00 € für alle 5 Treffen + 25,00 € Lebensmittelumlage

4 GESUNDHEIT Ernährung, Kochen und Essen

R 26 Bio-Kochkurse 2012

Udo Einenkel kocht aus seinem neuen Kochbuch „Vegetarische Verführungen“ und stellt Frisches aus der vitalstoffreichen Vollwerternährung vor.

Alle Zutaten sind aus biologisch kontrolliertem Anbau.

Ort: Familienbildungsstätte **1**

Termin a: **Mission Muttis Backstube**
Vollkornbrot, Bagel, Brotaufstriche
Sonnabend, 7. Januar 2012
14:00–18:00 Uhr

Termin b: **Eat love not war**
Valentinsmenue
Sonnabend, 11. Februar 2012
14:00–18:00 Uhr

Leitung: Udo Einenkel
Telefon: 030-6 91 11 46
oderE-Mail: udoeinenkel@gmx.de

Gebühren: 15,00 € pro Treffen
+ Lebensmittelumlage

Weitere Bio-Kochkurse im März, April, Mai, Juni, September, Oktober, November und Dezember siehe Kursprogramm 2012, Seite 50.

5 KREATIVES – PRAKTISCHES Malen

R 29* Malen mit Aquarell-, Acryl- und Ölfarben

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.
Bitte Farben, Malblock verschiedene Pinsel und Bleistifte mitbringen.

Ort: Familienbildungsstätte **1**

Termin: *Donnerstag ab 19. Januar 2012
19:00–21:30 Uhr

Ort: Diakoniezentrum Heiligensee
Termin: **Dienstag ab 17. Januar 2012
18:00–20:00 Uhr

Leitung: Ingrid Braune
Telefon: 030-4 01 34 67

Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

Nähen

R 31 Nähen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Ort: Familienbildungsstätte **1**

Termin: Mittwoch ab 11. Januar 2012
18:00–20:30 Uhr

Leitung: Uwe Lippelt
Telefon: 030-42 01 57 69

Gebühren: 50,00 € für 8 Treffen

Alle Kursangebote 2012 der Evangelischen Familienbildung Berlin und des Kirchenkreises Reinickendorf unter: www.afgb.de



LERNEN,



Familie zu leben!

