

# Reinickendorf



## **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf**

### **Evangelische Familienbildungsstätte Reinickendorf »Pastor-Weise-Haus«**

Spießweg 7-9, 13437 Berlin-Wittenau  
Büroanschrift:  
c/o Arbeitsstelle für Gemeindeberatung im Kirchenkreis Reinickendorf  
Alt Wittenau 73, 13437 Berlin

Telefon: 411 27 77 (Montag-Freitag, 9-15 Uhr)  
Fax: 414 40 74  
E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de  
Internet: www.gemeindeberatung-reinickendorf.de

Ihr Ansprechpartner:  
Michael Kopplin

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21  
U 8 und S 1 Wittenau

#### **Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen**

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer an, die beim jeweiligen Kurs angegeben ist. Im übrigen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

*Bitte unbedingt beachten!*

## Inhalt

- |          |   |    |
|----------|---|----|
| <b>1</b> | <b>Lebensalltag – Lebensgestaltung</b><br>Eltern stärken und Familientreffpunkt – Selbstmanagement –<br>Umweltschutz/Geld sparen – Treffpunkt Frauen  | 44 |
| <b>2</b> | <b>Familienangebote (Eltern-Kind-Gruppen)</b><br>Spiel, Kontakt, Bewegung, Musik – PEKiP® – FABEL® – Eltern-<br>Kind-Angebote verschiedener Gemeinden | 45 |
| <b>3</b> | <b>Angebote für Kinder und Jugendliche</b><br>Kochen und Backen – Malen   | 46 |
| <b>4</b> | <b>Gesundheit</b><br>Gymnastik – Bewegung, Entspannung, Atmen – Selbsthilfegruppe<br>Krebskranker – Ernährung, Kochen und Essen                       | 47 |
| <b>5</b> | <b>Kreatives – Praktisches</b><br>Gestalten mit Blumen und Naturmaterialien – Malen – Nähen –<br>Handarbeiten   | 51 |

R

## Unsere Kursorte:

**Familienbildungsstätte  
Pastor-Weise-Haus**  
Spießweg 7-9  
13437 Berlin

**Kirchenkreis Reinickendorf  
Hermann-Ehlers-Haus**  
Alt-Wittenau 70  
13437 Berlin

**Kirchengemeinde Frohnau  
Johanneskirche**  
Zeltinger Platz 18, 1. Etage  
13465 Berlin

**Kirchengemeinde  
Konradshöhe-Tegelort**  
Schwarzspechtweg 1  
13505 Berlin

**Kirchengemeinde Tegel-Süd  
Philippus-Kirche**  
Ascheberger Weg 44  
13507 Berlin

**Kirchengemeinde Tegel-Süd  
Martinus-Kirche**  
Sterkrader Straße 47  
13507 Berlin

**Schule am Park**  
Eichborndamm 276  
13437 Berlin

**Diakoniezentrum Heiligensee**  
Keilerstraße 19  
13503 Berlin

**Haus Konradshöhe  
Aula**  
Eichelhägerstraße 19  
13503 Berlin  
(Aula-Eingang: Baumardersteig)

**Kirchengemeinde Apostel-Petrus**  
Wilhelmsruher Damm 161/163  
13435 Berlin

**Kirchengemeinde Apostel-Johannes**  
Dannenwalder Weg 167  
13439 Berlin

## 1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

### Eltern stärken und Familientreffpunkt

#### Regenbogen-Spielplatz im Garten

Angebote für Kinder in Begleitung Erwachsener im Begegnungszentrum der Diakonie Reinickendorf/ Regenbogenhaus im Märkischen Viertel (bei schlechtem Wetter und im Winter im Haus)

Ort: Regenbogenhaus

Termin a: mittwochs, 9.30-12 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend, (bis 2 Jahre)

Termin b: donnerstags, 9.30-12 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend, (bis 4 Jahre)

Termin c: dienstags, 15-17.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend, (bis 4 Jahre)

Leitung: Marianne Haase (Tel. 319 81 43 11), [www.diakonie-reinickendorf.de](http://www.diakonie-reinickendorf.de)

Gebühren: ohne

#### Gedächtnistraining für SeniorInnen nach Dr. Franziska Stengel

»Moment mal bitte, ich hab's gleich ...« – kennen Sie das? Kein Problem, wir bleiben im Training, üben unsere Konzentration, stärken das Erinnerungsvermögen und vermitteln Anregungen, um mit Freude geistig fit zu bleiben!

R 1 Ort: Kirchengemeinde Frohnau – Johanneskirche

Termin a: freitags, 9.30-11 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend

Termin b: freitags, 11.30-13 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend

Leitung: Petra Bannert (Tel. 401 20 13, Di+Do von 10-13 Uhr)

Gebühren: 28,00 € für 6 Treffen

#### Auskommen mit dem Einkommen

Um mit sehr wenig Geld auskommen zu können, ist es wichtig, seine Haushaltssituation gut zu kennen, bzw. eine Haushaltsanalyse zu erstellen. Wie man diese anfertigt und mit den Ergebnissen umgeht, wird einfach und anschaulich erläutert.

R 2 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: Donnerstag, 26.1.2012, 17-19.30 Uhr

Termin b: Donnerstag, 13.9.2012, 17-19.30 Uhr

Leitung: Sandra Kähne (Tel. 49 76 07 33), [www.sandrakaehne.de](http://www.sandrakaehne.de)

Gebühren: 8,00 €

#### Offener Frauentreff (60 +)

Gemeinsam spielen oder etwas Kreatives gestalten, sich austauschen oder zusammen kochen. Um Anmeldung wird gebeten.

R 3 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: dienstags, 19-21.30 Uhr, ab 3.1.2012, jeden 1. Dienstag im Monat

Leitung: Dorit Sulewski (Tel. 411 61 24)

Gebühren: 2,00 € pro Treffen

**Mitmachanz 50+**

Willkommen im Kreis! Bessere Beweglichkeit an Geist und Körper, einen Weg aus der Isolierung zu neuen Freundschaften finden, gemeinsam fröhlich sein und nicht zuletzt: Bonuspunkte bei der Krankenkasse sammeln. Ohne Partner, ohne besondere Kleidung, ohne Vorkenntnisse. (Kein Gesellschaftstanz!)

**R 4**      **Ort:** Hermann-Ehlers-Haus  
 Termin: dienstags, 10-11.30 Uhr, ab 10.1.2012 fortlaufend  
 Leitung: Verena Seider (Tel. 414 43 27)  
 Gebühren: 38,00 € für 10 Treffen

**2 Familienangebote (Eltern-Kind-Gruppen)****PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm**

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der achten Lebenswoche.

**R 5**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin a: montags, 11-12.30 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 11-12.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: dienstags, 12.45-14.15 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Angelika Pudell (Tel. 414 16 89)  
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen

**Das wichtige 1. Lebensjahr – Entwicklungsspiele für Babys**

Zeit für Spiel, Bewegung, Information und Austausch für Eltern mit ihren Kindern ab der 12. Lebenswoche

**R 6**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: montags, 12.45-14.15 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Angelika Pudell (Tel. 414 16 89)  
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen

**Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern und Kinder (1-2 Jahre)**

Bewegung macht schlau – Spiel und Bewegung

**R 7**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin a: montags, 9.30-10.30 Uhr, ab 2.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Angelika Pudell (Tel. 414 16 89)  
 Gebühren: 33,00 € für 10 Treffen

**FABEL® – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept**

FABEL®-Kurse begleiten Sie in der Zeit nach der Geburt bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes und bieten bei jedem Treffen Spiele für die Babys und Informationen sowie Entspannung und Aktivierung für die Großen.

**R 8**      **Ort:** Familienbildungsstätte  
 Termin: dienstags, 15-16.30 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Bettina Zehrfeld (Tel. 74 92 66 60, [www.fabel-welt.de](http://www.fabel-welt.de))  
 Gebühren: 48,00 € für 8 Treffen

**Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden (ohne Gebühren)**

- Ort:** Apostel-Petrus-Gemeinde (415 30 55)  
Graues Haus, Raum Kinderbetreuung
- Termin a:** dienstags, 9.45-11.15 Uhr, ab 3.1.2012, fortlaufend (ab Säuglingsalter)
- Termin b:** mittwochs, 10-12 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend (ab 1 Jahr)
- Leitung:** Frau Riffel
- Ort:** Apostel-Johannes-Gemeinde (415 30 81)
- Termin:** donnerstags, 10-11.30 Uhr, ab 5.1.2012, fortlaufend (ab Säuglingsalter)
- Leitung:** Frau Kowalke
- Ort:** Kirchengemeinde Frohnau – Johanneskirche (401 20 33)
- Termin a:** mittwochs, 10 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend (ab 2 Jahre)
- Leitung:** Frau Brzoska
- Termin b:** mittwochs, 10 Uhr, ab 4.1.2012, fortlaufend (Baby- und Krabbelgruppe bis 2 Jahre)
- Leitung:** Frau Auhagen-Brdiczka
- Termin c:** freitags, 10 Uhr, ab 6.1.2012, fortlaufend (Spieltreff für Krabbelkinder und Laufanfänger)
- Leitung:** Frau Harten

### 3 Angebote für Kinder und Jugendliche

#### Kochen und Backen

Liebblingsgerichte und kinderleichte Rezepte entdecken. Spielerisch etwas über Zutaten und Eigenschaften verschiedener Nahrungsmittel erfahren. Freude haben am Ausprobieren, Kosten, Kochen und gemeinsamen Essen.

**Die bunteste Pizza aller Zeiten! (6 - 8 Jahre)**

Wir kneten einen Hefeteig aus selbst gemahlenem Mehl, bereiten eine leckere Tomatensoße, schnippeln buntes Gemüse und reiben Käse. Im Ofen fängt unsere Pizza dann langsam an zu duften ...

- R 9** **Ort:** Familienbildungsstätte  
**Termin:** Samstag, 12.5.2012, 14-17 Uhr  
**Leitung:** Kathrin Säger (Tel. 693 87 73), [www.lecker-ag.de](http://www.lecker-ag.de)  
**Gebühren:** 10,00 € + 5,00 € Lebensmittelumlage

**Schnitzelparade (9 - 12 Jahre)**

Immer nur Schnitzel aus Schwein, Kalb oder Huhn ist ja langweilig! Heute parrieren wir Zucchini, Hokkaidokürbis, Champignons und sogar Ananas und Honigmelone.

- R 10** **Ort:** Familienbildungsstätte  
**Termin:** Samstag, 27.10.2012, 14-17 Uhr  
**Leitung:** Kathrin Säger (Tel. 693 87 73), [www.lecker-ag.de](http://www.lecker-ag.de)  
**Gebühren:** 10,00 € + 5,00 € Lebensmittelumlage

## Malen

### Aquarellieren für Kinder (8-14 Jahre)

Erlernen der richtigen Aquarelltechnik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Material ist selbst mitzubringen.

R 11 Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 25.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33 oder [0163] 301 23 42)  
 Gebühren: 38,00 € für 10 Treffen

## 4 Gesundheit

### Gymnastik

#### Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

Spaß und Freude an der Bewegung steigern das Wohlbefinden. Gymnastik und schonende Lockerungsübungen wirken sich positiv auf den Bewegungsapparat aus, unterstützen die Atmung und dienen so der Erhaltung der Gesundheit.

R 12 Ort: Schule am Park  
 Termin: montags, 17-18 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)  
 Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

#### Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

R 13 Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: mittwochs, 10.15-11.15 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: mittwochs, 11.45-12.45 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Termin c: mittwochs, 13.15-14.15 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Susanne Hoffmann (Tel. 404 94 37)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

#### Gymnastik mit Musik für Frauen (40+)

R 14 Ort: Johannes-Lindhorst-Oberschule  
 Termin: mittwochs, 17-18 Uhr, ab 11.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Ute Friedrich (Tel. 41 19 11 98)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

#### Wirbelsäulengymnastik

R 15 Ort: Haus Konradshöhe/ Aula  
 Termin a: freitags, 17-18 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: freitags, 18.15-19.15 Uhr, ab 13.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Birgit Schleifnig (Tel. 433 18 69)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen + 5,00 € Raummiete  
 (Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse möglich)

**Einführung in die Klassische Homöopathie**

Auf sanftem Wege die Selbstheilungskräfte anregen: Vorstellung gängiger homöopathischer Arzneimittel und deren charakteristische Merkmale und Einsatzgebiete.

- R 16**      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Kurs a: Dienstag, 13.3.2012 + Donnerstag, 15.3.2012 + Dienstag, 20.3.2012 + Donnerstag, 22.3.2012, 19-21 Uhr  
 Kurs b: Dienstag, 16.10.2012 + Donnerstag, 18.10.2012 + Dienstag, 23.10.2012 + Donnerstag, 25.10.2012, 19-21 Uhr  
 Leitung: Monika Jäger (Tel. 40 00 86 50),  
[www.homoeopathie-jaeger.de](http://www.homoeopathie-jaeger.de)  
 Gebühren: 20,00 € für 4 Treffen

**Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie - Erkrankte**

- R 17**      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: mittwochs, 15-17 Uhr, ab 11.1.2012, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
 Leitung: Gabriele Nonnenmacher (Tel. 41 10 77 56)  
 Gebühren: ohne

**Bewegung – Entspannung – Atem****Kraft schöpfen mit Qi Gong**

Qi Gong ist ein uraltes System zur Gesunderhaltung und Selbstheilung. Es werden einfache, energiegelbe Bewegungen geübt.

- R 18**      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin a: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Termin b: montags, 19-20 Uhr, ab 9.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel. 40 39 99 02), [www.wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de)  
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen, (Einstieg jederzeit möglich)

**Inneres Qi Gong – meditative Techniken**

Sie erlernen kraftvolle meditative Techniken, um den Geist zu beruhigen und Ihr eigenes Potential zu stärken.

- R 19**      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: montags, 20-21 Uhr, ab 9.1.2012, 14-tägig, fortlaufend  
 Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel. 40 39 99 02), [www.wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de)  
 Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

**Eine freundliche Beziehung zu mir selbst ist Ausgangspunkt ...**

Mit Einzel- und Partnerübungen, Körperarbeit, Meditation ist dieser Workshop eine Einladung zur »Entschleunigung« und zu einem tieferen Fühlen, worum es eigentlich geht.

- R 20**      **Ort: Familienbildungsstätte**  
 Termin: Samstag, 4.2.2012, 10-17 Uhr  
 Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel. 40 39 99 02), [www.wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de)  
 Gebühren: 28,00 €

**Beziehungen gestalten: Kommunikations- und Konflikttraining**

Die Kraft, die Führung und die Gestaltung der Qualität liegt in Ihnen! Übungen, Meditation und Bewegungsinhalte nach M. Rosenberg, K. Byron, Gilligan u.a.

R 21 Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 21.1.2012, 10-17 Uhr  
 Leitung: Dr. Constanze Binz (Tel. 40 39 99 02), [www.wege-der-gesundheit.de](http://www.wege-der-gesundheit.de)  
 Gebühren: 28,00 €

**Hatha -Yoga für alle**

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lernen Sie dabei Ihren Körper und sein Potential neu kennen. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

R 22 Ort: Schule am Park  
 Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab 12.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Marie-Rose Starck (Tel. 414 10 96)  
 Gebühren: 45,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

**Ernährung, Kochen und Essen**

R

**Vollwertfrühstück mit Informationen zu einem Gesundheitsthema**

R 23 Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: Donnerstag, 12.1.2012, 10-13 Uhr  
 Weitere Termine: 8.3.+ 10.5.+ 9.8.+ 11.10. + 13.12.2012  
 Leitung: Christiane Swienteck (Tel. 311 69 66 80 oder [vollwert\\_ane@yahoo.de](mailto:vollwert_ane@yahoo.de))  
 Gebühren: 10,00 € pro Treffen + 5,50 € Lebensmittelumlage

**Abendbuffet – vollwertig**

R 24 Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: Dienstag, 14.2.2012, 18.30-21.30 Uhr  
 Weitere Termine: 17.4.+ 12.6.+ 11.9.+ 13.11.2012  
 Leitung: Christiane Swienteck (Tel. 311 69 66 80 oder [vollwert\\_ane@yahoo.de](mailto:vollwert_ane@yahoo.de))  
 Gebühren: 10,00 € pro Treffen + 5,50 € Lebensmittelumlage

**Gesundes Essen – preiswert und schnell**

Sich richtig zu ernähren ist u. a. eine wichtige Voraussetzung, um den Alltag zu bestehen und sich gesund zu entwickeln. Dass dies nicht teuer sein muss, wird anhand der vorgestellten Rezepte deutlich.

R 25 Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: Samstag, 31.3.2012, 10-18 Uhr  
 Leitung: Sandra Kaehne (Tel. 49 76 07 33), [www.sandrakaehne.de](http://www.sandrakaehne.de)  
 Gebühren: 20,00 € + 6,00 € Lebensmittelumlage

**Bio-Kochkurse 2012**

Udo Einenkel kocht aus seinem neuen Kochbuch »Vegetarische Verführungen« und stellt Frisches aus der vitalstoffreichen Vollwerternährung vor. Alle Zutaten sind aus biologisch kontrolliertem Anbau.

- R 26 Ort: Familienbildungsstätte**
- Termin a: **Mission Muttis Backstube**  
Vollkornbrot, Bagel, Brotaufstriche  
Samstag, 7.1.2012, 14-18 Uhr
- Termin b: **Eat love not war**  
Valentinsmenue  
Samstag, 11.2.2012, 14-18 Uhr
- Termin c: **Planet Buddha**  
Masoor Dal, Curry, Raita, Chutney  
Samstag, 10.3.2012, 14-18 Uhr
- Termin d: **Alles Walzer und viel Vergnügen**  
Flammkuchen, Birnen-Apfelstrudel, Mandel-Vanilleeiscreme  
Samstag, 21.4.2012, 14-18 Uhr
- Termin e: **Leidenschaft made in Italy**  
Pizza, Gnocchi, Anti Pasti  
Samstag, 5.5.2012, 14-18 Uhr
- Termin f: **Blüten im Schlachthaus**  
Kochen mit essbaren Blüten, Spargel und Erdbeeren  
Samstag, 9.6.2012, 14-18 Uhr
- Termin g: **Tagebuch einer Taubnessel**  
Pilze, Beeren und Wildkräuter in der vitalstoffreichen,  
Vollwerternährung  
Samstag, 8.9.2012, 14-18 Uhr
- Termin h: **American Heroes**  
Caesar Salad, Bagel, New York Cheesecake  
Samstag, 20.10.2012, 14-18 Uhr
- Termin i: **Mein Weihnachtsmann heißt Uschi**  
Vegetarisches Weihnachtsmenue  
Samstag, 10.11.2012, 14-18 Uhr
- Termin j: **Mein Weihnachtsmann heißt Udo**  
Vegetarisches Weihnachtsmenue  
Samstag, 8.12.2012, 14-18 Uhr
- Leitung: Udo Einenkel (Tel. 691 11 46 oder udoeinenkel@gmx.de)  
Gebühren: 15,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage

## 5 Kreatives – Praktisches

### Kreativ gestalten mit Blumen und Naturmaterialien

- R 27** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: **Frühlingszauber**  
 Frühlings- und Ostersträuße, Kränze und Gestecke selbst hergestellt.  
 Samstag, 17.3.2012, 12-17 Uhr + Sonntag, 18.3.2012, 13-17 Uhr  
 Termin b: **»Oh, du fröhliche ...«**  
 Adventskränze, weihnachtliche Kränze und Gestecke selbst hergestellt.  
 Samstag, 24.11.2012, 12-17 Uhr +  
 Sonntag, 25.11.2012, 13-17 Uhr  
 Leitung: Gertraud Sonnenburg (Tel. 414 26 96 oder [0179] 278 93 96)  
 Gebühren: 26,00 € pro Treffen + Materialumlage

#### Malen

Entspannung durch Aquarell- und Acrylmalerei bei meditativer Musik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Materialien sind selbst mitzubringen.

- R 28** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 25.1.2012, fortlaufend  
 Leitung: Sabine Fuhrmann (Tel. 40 59 96 33 oder [0163] 301 23 42)  
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

#### Malen mit Aquarell-, Acryl- und Ölfarben

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Farben, Pinsel, Papier usw. bitte mitbringen.

- R 29** Ort: Familienbildungsstätte  
 Termin a: donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 19.1.2012  
 Termin b: donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 23.8.2012  
**R 30** Ort: Diakoniezentrum Heiligensee  
 Termin a: dienstags, 18-20 Uhr, ab 17.1.2012  
 Termin b: dienstags, 18-20 Uhr, ab 14.8.2012  
 Leitung: Ingrid Braune (Tel. 401 34 67)  
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

## Nähen

### Nähen

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

**R 31 Ort: Familienbildungsstätte**

Termin: mittwochs, 18-20.30 Uhr, ab 11.1. 2012, fortlaufend

Weiterer Kurs: ab 22.8.2012

Leitung: Uwe Lippelt (Tel. 42 01 57 69)

**R 32 Ort: Familienbildungsstätte**

Termin a: mittwochs, 9-11.30 Uhr, ab 11.1. 2012

Weiterer Kurs: ab 22.8.2012

Termin b: donnerstags, 9-11.30 Uhr, ab 12.1. 2012

Weiterer Kurs: ab 23.8.2012

Leitung: Roswitha Gebhardt (Tel. 40 10 97 74)

Gebühren: 50,00 € für 8 Treffen

