

Kursprogramm

Evangelische Familienbildung Berlin

2011



AKD:



Reinickendorf



Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Reinickendorf

Evangelische Familienbildungsstätte Reinickendorf »Pastor-Weise-Haus«

Spießweg 7-9, 13437 Berlin-Wittenau

Büroanschrift:

c/o Arbeitsstelle für Gemeindeberatung im Kirchenkreis Reinickendorf
Alt Wittenau 73, 13437 Berlin

Telefon: 411 27 77 (Montag-Freitag, 9-15 Uhr)

Fax: 414 40 74

E-Mail: familienbildung@kirchenkreis-reinickendorf.de

Internet: www.gemeindeberatung-reinickendorf.de

Ihr Ansprechpartner:

Michael Kopplin

Busse 120, 121, 124, 221, 225, 321, X 21

U 8 und S 1 Wittenau

Anmeldung und allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 4.

Dort erfahren Sie auch, wie Sie sich anmelden können.

Bitte unbedingt beachten!

Bankverbindung

Kirchenkreisverband Berlin Nord-West

Berliner Bank AG, BLZ 100 708 48

Kontonummer: 523 303 604

Verwendungszweck: *Familienbildung, Kurs-Nummer und Name des Kursteilnehmers*

Inhalt

- | | | |
|----------|---|----|
| 1 | Lebensalltag – Lebensgestaltung
Eltern stärken und Familientreffpunkt – Selbstmanagement –
Umweltschutz/Geld sparen – Treffpunkt Frauen | 44 |
| 2 | Angebote für Eltern und Kleinkinder
Spiel, Kontakt, Bewegung, Musik – PEKiP® – FABEL® – Eltern-
Kind-Angebote verschiedener Gemeinden | 45 |
| 3 | Angebote für Kinder und Jugendliche
Kochen und Backen – Malen | 46 |
| 4 | Gesundheit
Gymnastik – Bewegung, Entspannung, Atmen – Selbsthilfegruppe
Krebskranker – Ernährung, Kochen und Essen – Gespräche zum
Thema Gesundheit | 47 |
| 5 | Kreatives – Praktisches
Gestalten mit Blumen und Naturmaterialien – Malen – Nähen –
Handarbeiten | 51 |

R

Unsere Kursorte:

Familienbildungsstätte

Pastor-Weise-Haus

Spießweg 7-9

13437 Berlin

Kirchengemeinde Tegel-Süd

Martinus-Kirche

Sterkrader Straße 47

13507 Berlin

Kirchenkreis Reinickendorf

Hermann-Ehlers-Haus

Alt-Wittenau 70

13437 Berlin

Schule am Park

Eichborndamm 276

13437 Berlin

Kirchengemeinde Frohnau

Johanneskirche

Zeltlinger Platz 18, 1. Etage

13465 Berlin

Diakoniezentrum Heiligensee

Keilerstraße 19

13503 Berlin

Kirchengemeinde

Konradshöhe-Tegelort

Schwarzspechtweg 1

13505 Berlin

Haus Konradshöhe

Aula

Eichelhägerstraße 19

13503 Berlin

(Aula-Eingang: Baummarkersteig)

Kirchengemeinde Tegel-Süd

Philippus-Kirche

Ascheberger Weg 44

13507 Berlin

Kirchengemeinde Apostel-Petrus

Wilhelmsruher Damm 161/163

13435 Berlin

Kirchengemeinde Apostel-Johannes

Dannenwalder Weg 167

13439 Berlin

1 Lebensalltag – Lebensgestaltung

Eltern stärken und Familientreffpunkt

Regenbogen-Spielplatz im Garten

Familienangebot im Begegnungszentrum der Diakonie Reinickendorf im Regenbogenhaus im Märkischen Viertel (bei schlechtem Wetter und im Winter im Haus)

Ort: Regenbogenhaus

Termin a: mittwochs, 9.30-12 Uhr, (Kinder von 0-2 Jahren mit Begleitung)

Termin b: donnerstags, 9.30-12 Uhr, (Kinder von 0-4 Jahren mit Begleitung)

Termin c: dienstags, 15-17.30 Uhr, (Kinder von 0-4 Jahren mit Begleitung)

Leitung: Marianne Haase, Telefon: 319 81 43 11, Fax: 319 81 43 24
www.diakonie-reinickendorf.de

Gebühren: entgeltfrei

Selbstmanagement

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren nach Dr. Franziska Stengel

Wie findet man seine Brille wieder, wie behält man Namen und Telefonnummern? Wie speichert man in seinen Hirnschubladen Wichtiges so, dass man sich schnell wieder daran erinnert? In unterschiedlichen Übungen möchte ich mit Ihnen das Denken auf vergnügliche und spannende Art anregen und trainieren.

R 1 Ort: Kirchengemeinde Frohnau, Johanneskirche

Termin: freitags, 10-11.30 Uhr, ab 14.1.2011, fortlaufend

Leitung: Petra Bannert, Tel. 401 20 13 (Di+Do von 10-13 Uhr)

Gebühren: 28,00 € für 6 Treffen

Umweltschutz und Geld sparen

Auskommen mit dem Einkommen

Arbeitslosigkeit, der Bezug von Sozialleistungen usw. – viele Menschen müssen mit sehr wenig Geld auskommen. Rücklagen für Reparaturen, Anschaffungen oder Urlaub können kaum gebildet werden. Um eine solide Ausgangslage zu schaffen ist es wichtig, seine Haushaltssituation gut zu kennen bzw. eine Haushaltsanalyse zu erstellen. Was dafür notwendig ist, wie man diese anfertigt und mit den Ergebnissen umgeht, wird einfach und anschaulich erläutert.

R 2 Ort: Familienbildungsstätte

Termine: Donnerstag, 20.1.2011, 16-20 Uhr

Leitung: Sandra Kaehne, Tel. 497 60 733

www.sandrakaehne.de

Gebühren: 10,00 €

Treffpunkt Frauen

Offener Frauentreff (60 +)

Gemeinsam spielen oder etwas Kreatives gestalten, sich austauschen oder zusammen kochen. Um Anmeldung wird gebeten.

- R 3 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: jeder 1. Dienstag im Monat, 19-21.30 Uhr, ab 4.1.2011
 fortlaufend
 Leitung: Dorit Sulewski, Tel. 411 61 24
 Gebühren: 2,00 € pro Treffen

2 Familienangebote (Eltern-Kind-Gruppen)

PEKiP® – Prager Eltern-Kind-Programm

Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Kindern ab der achten Lebenswoche.

- R 4 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: montags, 11-12.30 Uhr, fortlaufend, Beginn bitte erfragen
 Termin b: dienstags, 11-12.30 Uhr, fortlaufend, Beginn bitte erfragen
 Termin c: dienstags, 12.45-14.15 Uhr, fortlaufend, Beginn bitte erfragen
 Leitung: Angelika Pudell, Tel. 414 16 89
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen

Das wichtige 1. Lebensjahr – Entwicklungsspiele für Babys

Zeit für Spiel, Bewegung, Information und Austausch für Eltern mit ihren Kindern ab der 8. Lebenswoche

- R 5 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 12.45-14.15 Uhr, fortlaufend, Beginn bitte erfragen
 Leitung: Angelika Pudell, Tel. 414 16 89
 Gebühren: 60,00 € für 10 Treffen

Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern und Kinder (1-2 Jahre)

Bewegung macht schlau – Spiel und Bewegung

- R 6 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: montags, 9.30-10.30 Uhr, fortlaufend, Beginn bitte erfragen
 Termin b: dienstags, 9.30-10.30 Uhr, fortlaufend, Beginn bitte erfragen
 Leitung: Angelika Pudell, Tel. 414 16 89
 Gebühren: 33,00 € für 10 Treffen

FABEL® – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept

Entwicklungsbegleitkurse für Babys und ihre Eltern für die Zeit nach der Geburt bis zum ersten Geburtstag. Die Besonderheit bei FABEL® ist die Ganzheitlichkeit – ein Konzept, das die gesamte Familie einbezieht. Ein FABEL®-Kurs umfasst drei Angebote: Spiel- und Bewegungsanregungen für die Babys, aktuelle Informationen sowie Entspannungs- und Körperübungen für die Eltern.

- R 7 **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: dienstags, 15-16.30 Uhr, fortlaufend, Beginn bitte erfragen
 Leitung: Bettina Zehrfeld, Tel. 74 92 66 60, www.fabel-welt.de
 Gebühren: 50,00 € für 8 Treffen

Entgeltfreie Eltern-Kind-Gruppen der Gemeinden

Beginn der Angebote bitte erfragen

Ort: Apostel-Petrus-Gemeinde (415 30 55)

Graues Haus, Raum Kinderbetreuung

Termin a: dienstags, 9.45-11.15 Uhr, fortlaufend (ab 0 Jahre)

Termin b: mittwochs, 10-12 Uhr, fortlaufend (ab 1 Jahr)

Leitung: Frau Riffel

Ort: Apostel-Johannes-Gemeinde (415 30 81)

Termin: donnerstags, 10-11.30 Uhr, fortlaufend (ab 0 Jahre)

Leitung: Frau Kowalke

Ort: Kirchengemeinde Frohnau

Johanneskirche (401 20 33)

Termin a: mittwochs, 10 Uhr, fortlaufend (ab 2 Jahre)

Leitung: Frau Brzoska

Termin b: mittwochs, 10 Uhr, fortlaufend (0-2 Jahre, Baby- und Krabbelgruppe)

Leitung: Frau Auhagen-Brdiczka

Termin c: freitags, 10 Uhr, fortlaufend (Spieltreff für Krabbelkinder und Laufanfänger)

Leitung: Frau Harten

3 Angebote für Kinder und Jugendliche

Kochen und Backen

Lieblingsgerichte und kinderleichte Rezepte entdecken. Spielerisch etwas über Zutaten und Eigenschaften verschiedener Nahrungsmittel erfahren. Freude haben am Ausprobieren, Kosten, Kochen und gemeinsamen Essen.

Kinder kommt, kocht und kostet ... (ab 6 Jahre)

...Pizza, Kartoffelsuppe, Lasagne, Hirse-Bolognese, Hafer-Burger – kinderleichte, neue Lieblingsgerichte

Auf Wunsch kann das Angebot auch für Jugendliche (ab 13 Jahre) durchgeführt werden.

R 8 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: donnerstags, 16-19 Uhr, 13.1., 10.2., 10.3., 7.4., 8.9., 6.10., 3.11. + 1.12.2011

Termin b: freitags, 16-19 Uhr, 14.1., 11.2., 11.3., 8.4., 9.9., 7.10., 4.11. + 2.12.2011

Leitung: Martina Baier-Hartwig, Tel. 411 067 91

Gebühren: 10,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage (max. 2,00 €) (Einstieg jederzeit möglich)

Themen-Kochen für Kinder und Jugendliche

Lecker, lecker – besser als vom Bäcker! Sonntagsbrötchen, Geburtstagskuchen, Vollkornbrot ... (ab 6 Jahre)

Ei, Ei – Osterbäckerei und Frühlingsrezepte (ab 6 Jahre)

Salate, Suppen – alles was Kindern schmeckt, genial und einfach! (ab 6 Jahre)

Jungen an den Herd! (ab 6 Jahre)

Rezepte von Jamie Oliver, Tim Mälzer ... Kochen einfacher als gedacht, leckere Rezepte schnell gemacht (ab 13 Jahre)

Termine: nach Vereinbarung

Leitung: Martina Baier-Hartwig, Tel. 411 067 91

Es weihnachtet sehr! – Plätzchen und andere Leckereien (ab 6 Jahre)

R 9 Ort: Familienbildungsstätte

Termine: nach Vereinbarung

Leitung: Martina Baier-Hartwig, Tel. 411 067 91

Gebühren: 10,00 € pro Treffen + Lebensmittelumlage (max. 2,00 €)

Malen

Aquarellieren für Kinder (8-14 Jahre)

Erlernen der richtigen Aquarelltechnik für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Material ist selbst mitzubringen.

R 10 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: mittwochs, 16-17.30 Uhr, ab 5.1.2011, fortlaufend

Leitung: Sabine Fuhrmann, Tel. 405 99 633 oder 0163 301 23 42

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

4 Gesundheit

Gymnastik

Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

R 11 Ort: Schule am Park

Termin: montags, 17-18 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend

Leitung: Susanne Hoffman, Tel. 404 94 37

Gebühren: 35,00 € für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

R 12 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: mittwochs, 10.15-11.15 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend

Termin b: mittwochs, 11.45-12.45 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend

Termin c: mittwochs, 13.15-14.15 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend

Leitung: Susanne Hoffman, Tel. 404 94 37

Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Frauen (55+)

- R 13 Ort: Kirchengemeinde Tegel-Süd, Martinus-Kirche
 Gemeindesaal
 Termin a: donnerstags, 8.45-9.45 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 10.15-11.15 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Leitung: Susanne Hoffman, Tel. 404 94 37
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Frauen (60+)

- R 14 Ort: Kirchengemeinde Tegel-Süd, Martinus-Kirche
 Gemeindesaal
 Termin a: donnerstags, 11.45-12.30 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Leitung: Susanne Hoffman, Tel. 404 94 37
 Gebühren: 25,00 € für 10 Treffen

Gymnastik mit Musik für Männer (55+)

- R 15 Ort: Kirchengemeinde Tegel-Süd, Philippus-Kirche
 Gemeindesaal
 Termin a: donnerstags, 17.45-18.45 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Termin b: donnerstags, 19-20 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Leitung: Stefan Hoffman, Tel. 404 94 37
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer

- R 16 Ort: Haus Konradshöhe, Aula
 Termin a: freitags, 17-18 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Termin b: freitags, 18.15-19.15 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Leitung: Birgit Schleifnig, Tel 433 18 69
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen
 (Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse möglich)

Bewegung – Entspannung – Atem**Kraft schöpfen mit Qi Gong**

- R 17 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin a: montags, 17.30-18.30 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Termin b: montags, 19-20 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend
 Leitung: Dr. Constanze Binz, Tel. 402 38 65
 Gebühren: 30,00 € für 10 Treffen

Zur Ruhe kommen mit innerem Qi Gong und Meditation

- R 18 Ort: Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 20.10-21.10 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend,
 14-tägig
 Leitung: Dr. Constanze Binz, Tel. 402 38 65
 Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen

Hatha-Yoga – für Menschen mit Grundkenntnissen

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

R 19 Ort: Schule am Park

Termin: donnerstags, 15.30-17 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend

Leitung: Monika Sladowski, Tel. 34 09 28 68

Gebühren: 45,00 € für 10 Treffen (Einstieg jederzeit möglich)

Selbsthilfegruppe Krebskranker

R 20 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: jeder 3. Montag im Monat, 19-21 Uhr, ab Januar 2011, fortlaufend

Leitung: Ingeborg Krieger, Tel. 401 66 49, Christian Weiner, Tel. 033056/409 707

Ernährung, Kochen und Essen

Alle Kochkurse finden in der Lehrküche der Familienbildungsstätte statt.

Vollwertfrühstück mit Informationen zu einem Gesundheitsthema

R 21 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: Donnerstag, 10.2.2011, 10-13 Uhr

Termin b: Donnerstag, 14.4.2011, 10-13 Uhr

Termin c: Donnerstag, 16.6.2011, 10-13 Uhr

Termin d: Donnerstag, 8.9.2011, 10-13 Uhr

Termin e: Donnerstag, 10.11.2011, 10-13 Uhr

Leitung: Christiane Swienteck

Gebühren: 10,00 € je Treffen + 4,50 € Lebensmittelumlage

Abendbuffet – vollwertig

R 22 Ort: Familienbildungsstätte

Termin a: Dienstag, 11.1.2011, 18.30-21.30 Uhr

Termin b: Dienstag, 8.3.2011, 18.30-21.30 Uhr

Termin c: Dienstag, 10.5.2011, 18.30-21.30 Uhr

Termin d: Dienstag, 12.7.2011, 18.30-21.30 Uhr

Termin e: Dienstag, 11.10.2011, 18.30-21.30 Uhr

Termin f: Dienstag, 13.12.2011, 18.30-21.30 Uhr

Leitung: Christiane Swienteck

Gebühren: 10,00 € je Treffen + 4,50 € Lebensmittelumlage

Gesundes Essen – preiswert und schnell

Sich richtig zu ernähren ist u. a. eine wichtige Voraussetzung um den Alltag zu bestehen und sich gesund zu entwickeln. Dass dies nicht teuer sein muss, wird anhand der vorgestellten Rezepte deutlich.

R 23 Ort: Familienbildungsstätte

Termin: Samstag, 10.9.2011, 10-18 Uhr

Leitung: Sandra Kaehne, Tel. 497 60 733
www.sandrakaehne.de

Gebühren: 24,00 € + 6,00 € Lebensmittelumlage

Gesund ernähren bei Diabetes

Die Zahl der an Diabetes mellitus Typ 2 Erkrankten steigt stetig. Es gilt aufzuklären und Betroffene zu unterstützen. Die richtige Ernährung ist hierbei wichtig. Anschauliche, einfache Beispiele und Handlungsempfehlungen helfen Ihnen im Alltag und können Ihre Lebensqualität verbessern.

- R 24 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Samstag, 29.1.2011, 10-18 Uhr
 Leitung: Sandra Kaehne, Tel. 497 60 733
 www.sandrakaehne.de
 Gebühren: 24,00 € + 6,00 € Lebensmittelumlage

Leben mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten

Immer mehr Menschen, vor allem aber Kinder, leiden an Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, wie Zöliakie, Lactose- oder Fructoseintoleranz. Aufklärung über die Unterschiede und Tipps, worauf die Betroffenen achten sollten, sind Thema der Veranstaltung.

- R 25 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Mittwoch, 16.3.2011, 16-20 Uhr
 Leitung: Sandra Kaehne, Tel. 497 60 733
 www.sandrakaehne.de
 Gebühren: 15,00 €

Bio-Kochkurse – vitalstoffreich und vollwertig

Alle Zutaten sind aus biologisch kontrolliertem Anbau.

Mission Mutti's Backstube

Vollkornbrot, Bagel, Brotaufstriche

- R 26 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Samstag, 22.1.2011, 14-18 Uhr
 Leitung: Udo Einenkel, Tel. 691 11 46
 Gebühren: 15,00 € + Lebensmittelumlage

Leidenschaft made in Italy

Pizza, Gnocchi, Anti Pasti

- R 27 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Samstag, 19.2.2011, 14-18 Uhr
 Leitung: Udo Einenkel, Tel. 691 11 46
 Gebühren: 15,00 € + Lebensmittelumlage

Planet Buddha

Masoor Dal, Curry, Raita, Chutney

- R 28 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Samstag, 19.3.2011, 14-18 Uhr
 Leitung: Udo Einenkel, Tel. 691 11 46
 Gebühren: 15,00 € + Lebensmittelumlage

Alles Walzer und viel Vergnügen

Flammkuchen, Paradieser, Apfelstrudel

- R 29 **Ort: Familienbildungsstätte**
 Termin: Samstag, 16.4.2011, 14-18 Uhr
 Leitung: Udo Einenkel, Tel. 691 11 46
 Gebühren: 15,00 € + Lebensmittelumlage

Wenn der Weihnachtsmann zweimal klopft

Menü für Weihnachtsverliebte

- R 30** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: Samstag, 5.11.2011, 14-18 Uhr
 Termin b: Samstag, 10.12.2011, 14-18 Uhr
 Leitung: Udo Einkenel, Tel. 691 11 46
 Gebühren: 15,00 € + Lebensmittelumlage

5 Kreatives – Praktisches

Kreativ gestalten mit Blumen und Naturmaterialien

Frühlingszauber

Frühlings- und Ostersträuße, Kränze und Gestecke selbst hergestellt.

- R 31** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 9.4., 12-17 Uhr + Sonntag, 10.4.2011, 13-17 Uhr
 Leitung: Gertraud Sonnenburg, Tel. 414 26 96
 Gebühren: 26,00 €

Herbstfeuer

Herbstliche Kränze, Sträuße und Dekorationen selbst hergestellt.

- R 32** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 17.9., 12-17 Uhr + Sonntag, 18.9.2011, 13-17 Uhr
 Leitung: Gertraud Sonnenburg, Tel. 414 26 96
 Gebühren: 26,00 €

Oh, du fröhliche ...

Adventskränze, weihnachtliche Kränze und Gestecke selbst hergestellt.

- R 33** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: Samstag, 19.11.2011, 12-17 Uhr +
 Sonntag, 20.11.2011, 13-17 Uhr
 Leitung: Gertraud Sonnenburg, Tel. 414 26 96
 Gebühren: 26,00 €

Malen

Entspannung durch Aquarell- und Acrylmalerei bei meditativer Musik

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Materialien sind selbst mitzubringen.

- R 34** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: mittwochs, 18.30-20.30 Uhr, ab 12.1.2011, fortlaufend
 Leitung: Sabine Fuhrmann, Tel. 405 99 633 oder 0163 301 23 42
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

Malen mit Aquarell-, Acryl- und Ölfarben

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Bitte Farben, Malblock, verschiedene Pinsel und Bleistift mitbringen.

- R 35** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: donnerstags, 19-21.30 Uhr, ab 13.1.2011
 Weiterer Kurs: ab 1.9.2011
 Leitung: Ingrid Braune, Tel. 401 34 67
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

Malen mit Aquarell-, Acryl- und Ölfarben

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Bitte Farben, Malblock, verschiedene Pinsel und Bleistift mitbringen.

- R 36** **Ort:** Diakoniezentrum Heiligensee
 Termin a: dienstags, 18-20 Uhr, ab 11.1.2011
 Weiterer Kurs: ab 16.8.2011
 Leitung: Ingrid Braune, Tel. 401 34 67
 Gebühren: 40,00 € für 8 Treffen

Nähen**Nähen**

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- R 37** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: mittwochs, 19-21 Uhr, ab Januar 2011
 Weiterer Kurs: ab April + September 2011
 Leitung: Uwe Lippelt, Tel. 420 157 69
 Gebühren: 50,00 € für 8 Treffen

Nähen

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- R 38** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin a: dienstags, 9-11.30 Uhr, ab 11.1. 2011
 Weiterer Kurs: ab 23.8.2011
 Termin b: mittwochs, 9-11.30 Uhr, ab 12.1. 2011
 Weiterer Kurs: ab 24.8.2011
 Leitung: Roswitha Gebhardt, Tel. 401 09 774
 Gebühren: 44,00 € für 8 Treffen

Handarbeiten**Handarbeiten – ein schönes Hobby**

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- R 39** **Ort:** Familienbildungsstätte
 Termin: montags, 15-17 Uhr, ab 10.1. 2011
 Weiterer Kurs: ab 22.8.2011
 Leitung: Roswitha Gebhardt, Tel. 401 09 774
 Gebühren: 20,00 € für 5 Treffen